



RESUMEN DEL INFORME

Madres en cuarentena

Una mirada hacia los desafíos del aislamiento social, a partir de las experiencias de las madres en teletrabajo, durante la pandemia de la COVID-19.

Edición España

2021



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD



Pacto de Estado
contra la violencia de género



AYUNTAMIENTO DE CORDOBA
Delegación de Igualdad

La Delegación de Igualdad del Ayuntamiento de Córdoba, dentro de las acciones financiadas por el Ministerio de Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad y la Secretaría del Estado contra la Violencia de género, presenta este Estudio que pretende ser una herramienta básica de trabajo que oriente el desarrollo de las acciones municipales con el horizonte de una Córdoba Cuidadora y libre de violencias machistas, previsto en el II Plan Transversal de Género, prioridad de esta entidad local y del Consejo Municipal de las Mujeres.

Isabel Albas Vives, I Tte Alcalde del Ayuntamiento de Córdoba

Realiza



Subvenciona



© **Projeto Mães em Quarentena.**

Córdoba, verano 2021.

El Proyecto Madres en Cuarentena es una iniciativa independiente y colaborativa de madres que experimentaron la realidad del confinamiento a la raíz de la pandemia de la COVID-19 en diferentes contextos. El documento original en portugués ha sido diseñado y coescrito por Carolina Alves de Jongh (Janela 8), Márcia Alexandre (Tistu) y Sheila Prado Saraiva (@Eco.laborativa).

Las autoras agradecen a las personas que generosamente contribuyeron directa e indirectamente para la realización de esta versión en castellano, en el apoyo, en los aspectos administrativos, en las sugerencias y recomendaciones para la adaptación del contenido al contexto local, en las conversaciones en torno de las temáticas abordadas, análisis complementarios y correcciones que enriquecieron la elaboración del documento: Amelia Sanchís Vidal, Antonia Martínez Morello, Auxi León, Carmen M. León León, Carmen Ozuna, Esther García Navarro, Gema Zafra, Juliana Soares, Luiz Martínez Martínez, Nadiane Smaha Kruk, Patrícia Kanashiro, Sara Ruiz Cazalla y Thais Prado Saraiva e Yalbeiry Labarca Rojas.

Este Resumen es parte integrante del estudio *“Madres en Cuarentena: Una mirada hacia los desafíos del aislamiento social, a partir de las experiencias de las madres en teletrabajo, durante la pandemia de la COVID-19”* – Edición España, junio de 2021.

La versión completa en portugués puede ser consultada en: <https://linktr.ee/maesemquarentena>.

La versión completa en castellano puede ser consultada en: <https://igualdad.cordoba.es/actuaciones-pacto-estado-contra-la-violencia-de-genero-20-21/informe-madres-en-cuarentena>.

Para consultas sobre la utilización del estudio o para obtener más información sobre ©Proyecto Madres en Cuarentena, envíe un correo electrónico a eco.laborativa@hotmail.com

Autoría: Prado Saraiva, Sheila; Alves de Jongh, Carolina; Alexandre, Márcia.

ISBN: 978-84-09-33858-0

IBIC: JFSJ1

Coordinación editorial y diseño de la Edición España: Sheila Prado Saraiva

Revisión: Gema Zafra y Luiz Martínez Martínez

Prólogo: Amelia Sanchís Vidal

Colaboración: Gema Zafra y Yalbeiry Labarca Rojas

Imágenes: Pixabay y fotos del archivo personal.

Este es un estudio independiente, libre y voluntario, hecho de forma colaborativa por madres, en plena pandemia de la COVID-19. No se rige por las normas académicas y no tiene fines estadísticos. Se ampara fundamentalmente en la escucha y el acompañamiento de mujeres madres, en pleno asilamiento social; y en fuentes secundarias, que registran un momento histórico, la crisis de los cuidados agudizada por el contexto de la pandemia y las desigualdades de género que afectan a las mujeres madres.

En ese marco, buscamos un formato de documento poco ortodoxo, con la intención de visibilizar y ampliar la voz de las mujeres participantes, y que pudiera recoger informaciones relevantes sobre lo que hemos observado, contribuir al debate, incluso haciéndolo llegar a públicos diversos y ser leído tanto como un informe, como por bloques de contenidos disponibles, separadamente. Esperamos que os guste.



“Co-lab” de madres

Tres madres. Una emprendedora, una madre migrante autónoma y una madre empleada del mundo corporativo, todas con hijos varones entre 1 y 5 años de edad. Afuera, un contexto inesperado que impacta de inmediato en la vida dentro de las casas, la rutina, la crianza y los cuidados.

¿Y ahora? Fue así, tomando nuestra experiencia como punto de partida y sumando nuestras inquietudes, desafíos personales y profesionales, nuestras maternidades, dudas, emociones e incertidumbres, que gestamos el Proyecto Madres en Cuarentena, en mayo de 2020. De ahí, escuchamos en profundidad a casi 200 madres, la gran mayoría en teletrabajo, y seguimos en diálogo para profundizar nuestro entendimiento a lo largo de los 7 meses siguientes.

Entre nosotras, un océano y dos países, Brasil y España, lo que nos ha despertado el interés en comprender las similitudes, las diferencias y los posibles aprendizajes de los dos contextos.

Por qué lo llamamos “Co-Lab”? Primero, porque este proyecto se ha llevado a cabo de forma colaborativa, co-creativa, flexible y respetuosa con nuestros contextos maternos, con la conciliación posible y en diálogo con otras madres, y no podía ser de otra manera. En segundo lugar, porque la vida personal y el recorrido en el proyecto nos permitieron experimentar y testear en un laboratorio – la vida cotidiana misma - los temas tratados. Mientras escuchábamos, también vivimos nuestros procesos y los cambios generados por el aislamiento social en tiempo real, compartimos reflexiones sobre “el ahora y el futuro” y buscamos, en estos intercambios, respuestas, propuestas y soluciones a estos desafíos – los individuales y los colectivos. Finalmente, porque realizamos jornadas basadas en la metodología de laboratorios sociales con madres participantes en el proceso, lo que se ha traducido en aportaciones, reflexiones, ideas, casos y prácticas que se reflejan en este documento.

A partir de esta experiencia, reforzamos nuestro entendimiento de que, apoyar a los procesos maternos, de cuidado, corresponsabilidad, conciliación y estructuras necesarios para promover una infancia saludable, son responsabilidades de la sociedad en su conjunto. Esperamos que este trabajo, que forma parte de nuestro maternar político, pueda contribuir a esta reflexión e inspirar cambios.

Carol, Marcia e Sheila

“

La **independencia de**
las mujeres será una
víctima silenciosa
de la pandemia

Helen Lewis, autora de *Difficult Women:
A History of Feminism in 11 Fights*

The background features a wooden surface with several paper cutouts. There are several simple stick figures with circular heads and rectangular bodies, some with spiky hair. These figures are placed on top of larger, irregularly shaped paper cutouts that resemble houses or buildings. The entire scene is overlaid with a semi-transparent pink filter.

El proyecto

Madres en cuarentena

MADRES EN CUARENTENA

Maternidad | Pandemia | Teletrabajo

El proyecto Madres en Cuarentena surge con el propósito de **escuchar el testimonio de madres teletrabajando en Brasil y España**. Para conocer los impactos del aislamiento y de la distancia social en su cotidianidad. Y **abrir diálogo** con diferentes interlocutores sobre los desafíos identificados. Escuchamos a casi 200 mujeres entre junio y agosto de 2020 y seguimos en diálogo con muchas de ellas a lo largo de 7 meses (hasta diciembre de 2020), para construir colectivamente, las percepciones presentadas en este documento. Los 3 enfoques temáticos principales del estudio han sido:



Metodología – enfoque cualitativo



Premisas del estudio

SOBRECARGA

Las madres son un grupo muy afectado por los cambios en lo cotidiano traídos por la pandemia y el aislamiento social (pérdida de la red de apoyo, superposición de funciones y sobrecarga de trabajos).

GESTIÓN EMOCIONAL

Además de la sobrecarga física, hay impactos emocionales y psicológicos importantes para las mujeres madres, con reflejos en su salud y bienestar.

CORRESPONSABILIDAD

La distribución de los trabajos de cuidado es desigual en la mayoría de los hogares, con menor participación y/o responsabilidad de los hombres en los casos de familias biparentales cisgénero*.

CONCILIACIÓN

Las medidas y apoyos para facilitar la conciliación del trabajo de cuidados y el trabajo considerado productivo (remunerado) son mínimas, inexistentes o insuficientes, tanto en el ámbito de gobierno como en las empresas.

*Cisgénero es la condición de la persona cuya identidad de género corresponde al género asignado al nacer.

Perfil general de las mujeres escuchadas

Las mujeres escuchadas en Brasil y España son todas madres, en su mayoría entre 36 y 45 años de edad, con 1 a 2 menores a cargo y estuvieron teletrabajando durante la primera ola. Son por lo general, mujeres con cualificación universitaria, que actúan como empleadas de pymes o de grandes empresas, funcionarias, profesionales autónomas, emprendedoras (con negocios consolidados o recientemente creados), freelancers e investigadoras.

199 mujeres escuchadas

151 de Brasil | **48** de España



Formulario online

163 respuestas

133 BR/ 30 ESP



Entrevistas en profundidad

14 respuestas

6 BR/ 8 ESP



Testimonios espontáneos recibidos

22 respuestas

12 BR/ 10 ESP



70% 36 - 45 años

76% realizando actividades remunerada durante en confinamiento

26% Familias monoparentales y madres divorciadas

10% Mujeres migrantes

230 niñas y niños

siendo cuidados por las madres escuchadas

Familias monoparentales



97% Teletrabajando durante el confinamiento

2% Con custodia compartida



Destakes

Principales puntos del estudio

CONCILIACIÓN FAMILIAR

El 22% de las madres renunció a su sueldo para cuidar de sus hijos en 2020

A un 37 % de las madres se le negó el teletrabajo

De ellas, un 74 % lo ha hecho a costa de los días de **vacaciones**, un 21 % ha recurrido a una **excedencia**, y un 11 % ha tenido que acogerse a una **reducción de jornada** de hasta el 100 %.

Los estragos invisibles de la pandemia en las madres solteras

En Brasil, cerca de 8,5 millones de mujeres dejaron el mercado de trabajo desde la irrupción de la covid-19. Para las que crían a sus hijos solas, los retrocesos han sido aún más profundos

Malabares de las madres trabajadoras en cuarentena

LABORAL

Las madres, entre el home office y el cuidado de los hijos durante la cuarentena

mujer

Síndrome de Burnout, el trastorno que puede acabar con tu salud mental durante la cuarentena

CAROLINA LOMAS

Más hombres haciendo la compra pero más carga de cuidados sobre las mujeres: la pandemia refuerza la brecha de género

Las primeras averiguaciones hechas durante la pandemia muestran que los hombres participan más, pero que la carga principal sigue recayendo en las mujeres, que son también quienes más flexibilizan sus empleos para cuidar

El primera año de pandemia deja 10.000 mujeres fuera del mercado de trabajo y al 'cuidado' de familia "sin remuneración"

Un estudio de Malas Madres revela que una de cada cuatro mujeres renunció durante la pandemia a todo o parte de su trabajo para cuidar de menores

Según los datos de la encuesta, para el 73% de las mujeres que conviven con su pareja la corresponsabilidad se ha mantenido igual, incluso ha empeorado para el 11%

Día de la Mujer

La pandemia estrangula las oportunidades laborales de las madres

- Casi una de cada cuatro mujeres ha tenido que renunciar a todo o parte de su trabajo para el cuidado de sus hijos
- El Gobierno estudió una baja laboral remunerada para las cuarentenas preventivas de menores, que no ha sido aprobada

Los hombres en el despacho y las mujeres en la mesa del salón: cómo el teletrabajo ha evidenciado la desigualdad

Encierro eleva estrés de mamás; cuarentena duplica sus labores

Además de la tensión por la crisis sanitaria, las mamás mexicanas padecen más presiones con sus familias

08/05/2020 05:00 LAURA TORIBIO

'Mães estão no limite': famílias vivem estresse inédito com crise e quarentena

Paula Adamo Idoeta - @paulaidoeta
Da BBC News Brasil em São Paulo

5 agosto 2020

Infográficos Estadão

Com pandemia, participação das mulheres no mercado de trabalho é a menor em 30 anos - Infográficos

Mãe de um bebê de um ano e meio e uma menina de sete anos, sustentava as crianças sozinha antes da pandemia fazendo trabalhos ...
3 days ago

Mães na pandemia: 'Sinto pânico só de pensar em ficar doente'

Como o coronavírus escancarou a desigualdade social, racial e de gênero e isola mães que lutam contra falta de renda

SÃO PAULO

Fabiola Perez, do R7

BBC Brasil

As mães demitidas durante a pandemia: "Tentei conciliar trabalho com meu bebê, mas perdi o emprego"

É difícil, porque eu me esforcei bastante, trabalhava dia e noite, com uma sobrecarga emocional enorme. Você se sente desvalorizada como ...
3 weeks ago

Pandemia exclui mães do mercado e força empreendedorismo

Pnad aponta que 4 milhões de mulheres ficaram desempregadas no 2º trimestre. Negócios comandados por mulheres devem crescer

UOL

Após meses de home office e filhos em casa, mães estão à beira do colapso

Ela não é a única. Segundo estudos, as mães são dos grupos que mais apresentam problemas de saúde mental durante a pandemia. Uma ...
6 days ago

Home office é novo indicador de desigualdade econômica no Brasil

Segundo o IBGE, sistema concentra trabalhadores formais qualificados em regiões mais prósperas

EL PAÍS Brasil

A dificuldade de ser mãe trabalhadora em plena pandemia

É o que revela uma recente análise feita nos Estados Unidos pela consultoria McKinsey e a Fundação Lean In. A necessidade de compatibilizar ...
2 weeks ago

CIÊNCIA

Produção científica de mulheres e mães despensa em meio à pandemia de coronavírus

Questionário enviado para mais de 6 mil estudantes de pós-graduação, professores e pós-docs revela dificuldades; entre as pós-graduandas, apenas 10% estão conseguindo realizar suas pesquisas. 'Estadão' traz relatos dessas cientistas

Giovana Girardi

18 MAI 2020 15h12 atualizado às 18h25

MULHERES

Como a quarentena escancarou a sobrecarga de mães dentro de casa

Em uma sociedade que atribui majoritariamente às mulheres as tarefas domésticas, é possível equilibrar home office, atividades de casa e o cuidado com os filhos durante o isolamento?

Mães em quarentena: 79% relatam sintomas de ansiedade

Segundo pesquisa conduzida pela Catho, uma das grandes dificuldades do atual momento é conciliar trabalho, tarefas domésticas e filhos

Desafíos del contexto

MATERNIDAD | PANDEMIA | TELETRABAJO

1

DESAPARICIÓN REPENTINA DE LA RED DE APOYO

Escuelas, guarderías, cuidadores, abuelas y abuelos, parientes, amistades o personas del vecindario.

2

NUEVAS TAREAS A REALIZAR

Actuar como docente, como psicóloga para el apoyo emocional de la familia, cuidadora a tiempo completo y sin pausas, gestora de crisis, animadora de actividades, agente sanitario.

3

TRABAJO SIMULTÁNEO A LOS CUIDADOS

Los cuidados a la vida no paran durante el horario laboral.

4

FALTA DE ESTRUCTURA Y CONDICIONES DE TRABAJO

Espacio adecuado, privacidad, silencio, equipamiento, conexión, horarios, plazos, exigencias imposibles de cumplir.

5

AMPLIACIÓN DE LAS HORAS DE TRABAJO: Empezar antes y terminar más tarde de lo habitual

Ubicación adecuada, privacidad, silencio, equipamiento, conexión, horarios, plazos, exigencias que no encajan.

6

REPARTO DESIGUAL DE LA TAREA DE CUIDADOS

La mujer como principal responsable y gestora de los cuidados del hogar y con personas dependientes.

7

IMPACTO EMOCIONAL

Sobrecarga de tareas, aumento de la ansiedad, presión, preocupación, incertidumbre, miedos, necesidad de apoyar emocionalmente a otras personas de la familia, imposibilidad de dedicar tiempo a sí misma.



Agotadas, sin pausas, más preocupadas, sin tiempo para sí mismas, con más ansiedad, estrés físico y emocional. Y a pesar de todo, más conscientes de su valor personal, del valor de su maternar y de su condición de privilegio al poder teletrabajar.

Fragmentos de los relatos maternos

Lo que ya estaba presente en la vida cotidiana de las madres antes la de la pandemia, como la acumulación y superposición de tareas y distribución desigual de los cuidados, se acentuó en el confinamiento. Si bien hay diferencias de contexto, de impactos y de algunos sentimientos entre las mujeres escuchadas en Brasil y España, la percepción general es muy parecida y hay mucho en común en sus reivindicaciones. Las mujeres de ambos países enmarcan la desatención, desvalorización y desinterés social en relación a la infancia, a los cuidados y hacia la maternidad.

EL MUNDO DEL TRABAJO

Uno de los aspectos más destacados de este estudio es sin duda la relación de las mujeres madres con el trabajo y el cuestionamiento sobre patrones, dinámicas y desafíos en este ámbito. A raíz del confinamiento y del sobreesfuerzo para conciliar, brasileñas y españolas pasaron a cuestionarse más los modelos, roles y carencias del sistema, abriendo espacio para cuestionar, individual y colectivamente, el mundo laboral.

En las semanas iniciales del aislamiento social, las madres trabajadoras manifiestan con frecuencia el sentimiento de “culpa” por no conseguir hacer todo y se sienten “menos productivas”, a pesar de las innumerables tareas a lo largo del día, casi sin pausas. Con el paso de las semanas, aumentan las críticas a los formatos de trabajo que, por un lado, ignoran las dinámicas de la crianza en la pandemia y penalizan la maternidad en el ámbito profesional. Además de existir insensibilidad en las organizaciones, la presión y el control por una “productividad” imposible, en un contexto como el vivido. “El contexto ha cambiado completamente, no hay como mantener los mismos parámetros de productividad”, apunta una de las madres entrevistadas.

Los prejuicios sutiles, acosos y micromachismos en el ambiente profesional, poco a poco van contaminando las relaciones y las dinámicas. Recibimos diversos relatos y ejemplos de cómo eso sucede. Una de las consecuencias es que las mujeres madres se sienten en una espiral de silencio dentro de las organizaciones, donde no hay espacio para abordar las cuestiones de la crianza sin perjudicar o poner en riesgo su puesto. En este sentido, las mujeres madres españolas han estado un poco más cubiertas que brasileñas, desde el punto de vista de protección legal y condiciones de trabajo, y con las medidas sociales y de seguridad sanitaria durante la pandemia. Las brasileñas, sin embargo, han contado más con privilegios de clase y raza que soluciones colectivas y democráticas. Quizás por eso mismo queda, evidente en las narrativas llegadas de Brasil, el deseo de emprender y hacer un camino profesional más autónomo que les permita mayor flexibilidad para conciliar y ejercer la maternidad sin imposiciones externas.



¿Por que tenemos que elegir entre una maternidad patriarcal sacrificada y una maternidad neoliberal subordinada al mercado?

Esther Vivas, autora de Mamá Desobediente.

EL MATERNAR Y LOS CUIDADOS

Las mujeres quieren sentirse apoyadas en el ejercicio de su maternidad, apoyo real, a ser posible mensurable y que, sobre todo, respete sus decisiones. No reclaman sobre la maternidad en sí misma, sino de las condiciones en las que tienen que hacerlo, y desean la posibilidad de equilibrar la maternidad con sus realizaciones personales y/o profesionales, un deseo que coincide con lo ya revelado por Esther Vivas en “Mamá Desobediente” (2018). Pero además, tienen claro que no quieren ser las únicas responsables de las tareas de cuidados, de la gestión del hogar y la dedicación hacia las personas dependientes. Piden responsabilidad del ámbito público y corresponsabilidad a en su entorno, en concreto a los varones.

En ese sentido, la pandemia tuvo un efecto importante para la concienciación de las mujeres. “Nos ha puesto en un experimento colectivo, global y simultáneo que resultó ser una olla a presión enorme en términos de cuidados”. Frente al contexto intensivo y de desgaste, muchas mujeres han podido percibir por primera vez, en ellas y en su entorno, que no se trata de un problema privado, puntual o solo suyo. En el caso de las madres escuchadas en este estudio, son notables las menciones de acercamiento a las pautas feministas, a grupos que reivindican el maternar político, que buscan incidir en políticas públicas y que cuestionan el *status quo*.

Podríamos decir que las madres se han hecho más conscientes de las desigualdades. ¿Y cómo se sienten? Se sienten poco acompañadas y valoradas en el entorno familiar y por la sociedad en su conjunto, sabiendo que hay madres aún menos visibles. Sienten que todo esto ya estaba ahí, pero que la pandemia ha puesto una lupa y nos ha abierto la oportunidad de abordarlo. Sienten que la sociedad no entiende que la vida también debe cuidarse durante el horario comercial. Saben que su jornada y la de otras madres, pasó a empezar antes y terminar más tarde y que eso es insostenible. Sienten que la gestión del hogar se convirtió en gestión de crisis. El ideal de la conciliación se derrumbó incluso para quienes se encontraban en una condición privilegiada. El sueño del teletrabajo se ha convertido en un gran caos. Sienten que todavía prima la incomprensión y el desinterés por lo que es la cotidianidad real de los cuidados y que la “adaptación” a la ausencia de soporte, recae sobre ellas.

Pero sobre todo las mujeres madres sienten que eso no puede seguir así. Y aquí empieza un gran deseo de ver cambios en la sociedad.

A pesar de eso,
las madres que
escuchamos...

 reconocen estar en un **lugar privilegiado y seguro al poder trabajar desde casa.**

 muestran **preocupación por otras mujeres** y la cadena de desigualdades que se sustenta desde la necesidad de contar con el servicio de otras madres más vulnerables.

 dicen que el confinamiento ha posibilitado mayor **conexión con sus hijos/as y su familia** y perciben el valor de estar más presentes en el hogar.

 desean **poder conciliar esfera personal y trabajo** de una manera más equilibrada.

 se han hecho más **conscientes de su fuerza, capacidad y valor** ante contextos adversos.

 enfatizan: **no se quejan de la maternidad, pero cuestionan el contexto social** que no ve ni valora el ejercicio del cuidado y la niñez como una etapa fundamental del desarrollo humano.

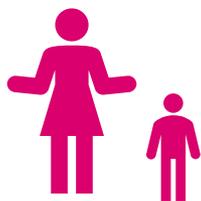
Economía de los Cuidados

Reparto de tareas y responsabilidades



En las casas con niños y niñas de 0 a 5 años que han estado con progenitores teletrabajando y sin la red escolar disponible, estimamos que se realizaran alrededor de

15 tareas de cuidado diarias.



TAREAS

Las madres son responsables de **al menos 70% de las tareas domésticas y de cuidado**. En España se nota un reparto un poco mejor de tareas, siendo ellas responsable de un **60% de las tareas**.

GESTIÓN DEL HOGAR

Las madres escuchadas son prácticamente, en el **100% las principales responsables de la gestión del hogar y de los cuidados con hijos e hijas**. La redistribución de las tareas y responsabilidades es un reto.

ESCUELA Y SALUD

Las madres son las principales responsables de **monitorear la salud, la escuela en línea y los grupos de whatsapp** de la escuela, durante la pandemia.

Estimamos que las cerca de 200 mujeres que participaron en el proceso de reflexión, realizaron, entre marzo y septiembre de 2020 (los primeros meses de la pandemia), al menos

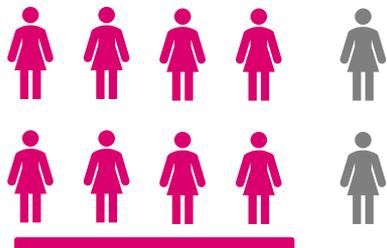
180.000

horas de trabajos de cuidado, considerando un promedio de **4 horas diarias**.

Salud emocional y bienestar



3 de cada 4 mujeres se han sentido más tristes e indefensas durante el confinamiento.



8 de cada 10 mujeres se notaron más irritadas por el aumento de la sobrecarga y la presión.



1 de cada 4 mujeres no se sintió cuidada por otras personas en ningún momento, a pesar de su rol constante de cuidadora.

El 60% se sintió sola la mayor parte del tiempo, sin nadie con quien compartir su estado emocional o preocupaciones en su entorno cercano

Destacan la dificultad de hablar sobre cómo se sienten con familiares, compañeros o colegas de trabajo, ya que manifestarlo es recibido por lo general como “reclamación” y no necesidad de ayuda o apoyo.



El **84% de las mujeres** citan lo importante que fue hablar con otras mujeres, conocidas o desconocidas, aunque fuera puntualmente, para compartir dificultades y sentimientos.

Principales reflejos observados en los hijos e hijas

Las madres han notado cambios emocionales y comportamentales en bebés, niñas, niños y adolescentes durante el confinamiento. Entre los principales cambios están:

- *Aumento de la sensibilidad*
- *Alteraciones del sueño*
- *Mayor irritación principalmente con la escuela*
- *Miedo a la muerte*
- *Más tristeza*
- *Agresividad*
- *Mayor demanda por atención y presencia*
- *Mayor dependencia*
- *Inseguridad*
- *Regresión en las etapas de desarrollo*

Maternidad y trabajo

Desafíos en relación con el teletrabajo en el contexto de la pandemia.

Teletrabajo

“Es como vivir en el trabajo o llevar a los niños a la oficina todos los días ... ”



- **Espacio compartido y no preparado para el trabajo**, lo que dificulta la concentración e impacta en el desempeño
- Jornadas de **cuidados y de trabajo entrelazadas y concomitantes**
- Dificultad con la **gestión del tiempo**
- **Exceso de actividades online**
- **Ampliación de la jornada de trabajo** incluso en la madrugada para “dar salida” a todo



Falta de apoyo e incentivo de las empresas para que los hombres puedan ejercer su parentalidad.

Percepción en el ambiente profesional de que “la mujer es madre” y el “hombre es profesional”

Apoyo asimétrico entre parejas, con mujeres apoyando más el trabajo de sus compañeros.

Maternidad y carrera

- **Falta de empatía** del entorno profesional
- **Aumento del control** y presión
- **Prejuicio, acoso y cambio** en el comportamiento de jefes y/o equipos de trabajo con las madres
- Imposibilidad de hablar sobre esos desafíos
- Atención al tema solamente cuando las **mujeres llegan “al límite”**



Devaluación de la carrera y de la mujer profesional después de la maternidad, principalmente por la asociación cultural de que la mujer es la principal responsable del trabajo de cuidados, **lo que afecta su permanencia en el mercado laboral, ingresos, autonomía y oportunidades de desarrollo.**



Maternares diversos

Otras realidades observadas en la escucha

Familias monoparentales lideradas por madres

Un **26% de las mujeres escuchadas son madres en solitario**, por opción o por circunstancias. Para ellas, el aislamiento social supuso un desafío exhaustivo, inimaginable y, en diversos momentos, con situaciones absurdas. En España, con la obligatoriedad de permanecer con niñas y niños en el hogar, las madres de menores no podían dejarlos en casa y llevarlos al mercado, por ejemplo, generaba situaciones de poca empatía y algunas hostilidades. En ambos países, la ausencia de las escuelas ha quitado de ellas la principal red de apoyo, obligando a un malabarismo imposible para cuidar y trabajar al mismo tiempo. La sensación continua de soledad, episodios de inestabilidad emocional y mucha presión son las menciones más frecuentes. Además de la preocupación por no por perder el empleo, ya que su renta es fundamental para el hogar.

Madres Migrantes

Hemos escuchado un **10% de madres migrantes**, un **80% residiendo en Córdoba capital durante el confinamiento**. Un 62% estuvo trabajando de forma remunerada y un 38% estuvo sin trabajo o trabajando puntualmente en la primera ola debido a la pérdida de alternativas laborales con la pandemia. Cabe resaltar que sólo un **30% de la madres migrantes que han estado trabajando han podido hacerlo con contratos formales** y, por tanto, con cierta protección laboral. Para ellas, que en general no cuentan con una de apoyo familiar cercana y siendo algunas familias monoparentales, el cierre de escuelas y guarderías ha multiplicado los desafíos, además de tener condiciones de trabajo más precarias. El apoyo de individuos y ongs ha sido fundamental para solucionar más rápidamente los desafíos surgidos en confinamiento.

Madres en vulnerabilidad socioeconómica

La principal escucha que se ha dado sobre contextos específicos de vulnerabilidad han sido dos conversaciones realizadas con Regina Tchelly, líder comunitaria y creadora del proyecto Favela Orgánica, en Brasil, y transmitidas en directo por las redes sociales. Ella, que vive en el Morro de la Babilonia, en Rio de Janeiro, una favela con cerca de 3700 habitantes, ha estado trabajando durante toda la pandemia con las madres de la comunidad y nos ha ayudado a entender ese contexto de alta precariedad laboral. En abril de 2020, un **92% de las madres de comunidades ya indicaban que en el plazo de un mes empezaría a faltar comida**. Además, las escuelas, esencial para la educación y alimentación cotidiana, estaban cerradas. El espacio reducido de las casas, falta de recursos, estructura y acceso a la tecnología son problemas que siguen repercutiendo en 2021.

Relatos

Mi esposo sale temprano para trabajar todos los días, mis padres son grupo de riesgo, la escuela está cerrada. Me quedo en casa con mi bebé y mi hijo de 5 años. Sin escuela y sin ayuda, ha sido agotador y no hay tiempo para detenerse a respirar. Tuve que parar mi negocio por ahora. ¿Cómo limpiar, cocinar, amamantar, hacer el papel de la guardería y trabajar al mismo tiempo?

La presión del trabajo fue enorme. Y a eso se suma preparar desayuno, almuerzo, cena, meriendas, lavar ropa, desinfectar compras, zapatos, piso, lidiar con el insomnio, la incertidumbre, la soledad, las ansiedades y tratar de que todo luzca bien para que mi hija no se asuste.

Con toda la familia dentro de casa, hay cosas por hacer todo el día.

El aislamiento les quita a las madres, valiosas herramientas de atención comunitaria.

Cuando insistí en que no podía trabajar el fin de semana porque estaría ocupada con la casa y mi hijo, soy madre en solitario y no tenía una red de apoyo, mi jefe respondió irónicamente (por escrito): “¡Qué buena vida!”.

La sociedad no tiene en cuenta que los niños pequeños demandan cuidados el 100% del tiempo y el trabajo se multiplica. No es lo mismo cuidarse. ¡Esta personita necesita a alguien a su lado desde que se despierta hasta la hora de acostarse!

Cuando los niños duermen, corro a hacer de todo: ordenar, limpiar, cocinar y trabajar, esperando que no se despierten. El padre, si está en casa, aprovecha este tiempo para hacer sus cosas, no le preocupa hacer lo que necesita en la casa.

Relatos

Tengo flexibilidad de mi trabajo, en teoría, para trabajar tanto como pueda en ese contexto. Sin embargo, no hay acciones coordinadas, por lo que recibo múltiples demandas que no permiten reducir la carga de trabajo.

Siento que no sólo me afecta (...), también afecta a otras madres. Pero es un tabú, nadie habla de eso.

Es como si las madres tuvieran que trabajar fingiendo todo el tiempo que no son madres para no trastocar su vida laboral.

La presión es constante, pero no se dice de forma directa. Incluso hay comprensión en el discurso, pero en la práctica siento que me “empujan” contra la pared.

La sociedad nos pide que criemos a los hijos como si no trabajáramos o que trabajemos como si no tuviéramos hijos.

Regresé del permiso poco antes de la pandemia y fui despedida en el punto álgido de la situación con el pretexto de la situación económica. Pero otras personas no han salido. Yo era la única que tendría que trabajar desde casa con un bebé en el hogar.

Mi pareja tiene reuniones hasta tarde, horas extra, demandas de fin de semana, ¿cómo tendrá tiempo? Incluso trató de hablar (en la empresa), pero creo que también es difícil para ellos. Ahora, cuando un padre muestra a su hijo en el video, ¡él es visto como héroe!

Fue asustador llegar a tener Burnout, nunca había pasado por algo como esto, estrés más allá del límite. Intenté decir algunas veces en el equipo que estaba siendo difícil hacer todo y también me sentí mal por eso. Al final, tuve que parar todo (...). Tenía miedo de perder mi trabajo.

Relatos

Tengo un gran compañero que ha compartido el cuidado de nuestro hijo y la casa por completo. Él se queda con el bebé de 6 a.m. hasta las 12 p.m., prepara el almuerzo y yo me ocupo de las pequeñas tareas por la tarde.

Además, yo me ocupo de la limpieza de la casa y él se ocupa de toda la comida. Pero eso no disminuyó nuestro cansancio (solo aumentó su sensibilidad hacia la maternidad). Reconozco mi enorme privilegio. Quizás incluso ha aumentado el dolor psíquico de ver que a pesar del cansancio, estoy mejor que la mayoría de la población femenina que tiene trabajo e hijos.

Me siento distante de mi pareja. Él espera de mí disponibilidad y devalúa mi labor profesional. Comparte algunas tareas pero no se responsabiliza por la bebé de forma plena. Si no doy pautas, si no le pido, él no se ocupa de las cosas como es debido. Su trabajo es siempre una prioridad, puede trabajar horas extra, pero espera que termine mi jornada laboral junto con la suya, aunque todavía no haya terminado todo lo que tengo que hacer. Empiezo a trabajar después de él porque no duermo bien por la noche (él duerme) y me dedico a los cuidados por la mañana. Estoy cansada hasta para discutirlo.

Cuidar a los niños es mucho más difícil que trabajar fuera, pero fue justo eso lo que me ha enseñado exactamente qué es la maternidad y me hizo consciente de lo femenino que vive en mí. Me entristece mirar atrás y ver que pasé tantos años con el lado masculino mucho más expuesto, pero estoy feliz de poder mirar hacia el futuro y darme cuenta de que hoy soy más consciente de ambos lados.

Creo que es importante que las empresas entiendan y refuercen que los padres deben tener la misma dedicación que esperan que tengan las madres en el cuidado de sus hijos, para que se permitan y asuman la responsabilidad del cuidado.

No todo es desafío: los 10 principales cambios internos positivos

Las mujeres relatan cambios internos en sí mismas durante el confinamiento y que son **vistos como positivos**

1. PERCEPCIÓN DEL TIEMPO

Una mayor apreciación del ahora con el consiguiente cambio de prioridades en la vida diaria.

2. VALORIZACIÓN DE LAS PEQUEÑAS COSAS

Conciencia de lo que realmente importa, mayor aprecio a las pequeñas cosas, placeres, momentos, pequeños logros.

3. VALORIZACIÓN DE LAS RELACIONES

Una nueva mirada a los vínculos y renovación de los afectos: familia, hijos/as, amigos/as y entorno. Reconocimiento de la existencia (o no) de una red de apoyo y su importancia.

4. CAMBIO EN LA PERCEPCIÓN SOBRE EL TRABAJO

Reevaluación, cuestionamiento, deseo de cambio en la dinámica de trabajo, con reflexión sobre el modelo actual al que están sometidas. Búsqueda del equilibrio con la maternidad.

5. VALORIZACIÓN POR RECONOCIMIENTO DE LA VIDA

También relacionado con el valor del tiempo, pero con más conciencia sobre la relevancia de la salud, del bienestar y de la finitud.

6. EQUILIBRIO EMOCIONAL

Mayor conciencia y autoconciencia sobre el estado emocional, posibilidad de equilibrio, deseo de cuidarlo y mayor sensibilidad en relación a lo emocional de las personas en su entorno.

7. AUTOCUIDADO

Necesidad de mirarse a sí misma, percepción de la sobrecarga y deseo de hacer algo por sí misma: en lo físico, emocional, y espiritual. Reivindicación de tiempo para sí. Necesidad de aprender a pedir ayuda como una forma de cuidarse.

8. CONCIENCIA DEL PRÓPIO VALOR

Percepción de su valor, de lo que quieren, de su capacidad, de resiliencia y adaptabilidad.

9. CONCIENCIA SOCIAL Y POLITICA

Mayor sentimiento de colectividad, interdependencia. Mayor acercamiento a los feminismos. Reconocimiento de desigualdades y condición de privilegio. Más reflexiones sobre políticas públicas y contrato social.

10. NOCIÓN DE LOS LIMITES Y DE LA VULNERABILIDAD

Mayor conciencia de la necesidad de ser flexible, soltar, entender que no tienen el control de todo. Autoconciencia y mayor confianza para afrontar situaciones adversas.

Estadísticas

10 cambios colectivos para un mundo póstpandémico

Los cambios que las madres quieren ver en la sociedad, a partir de las experiencias en la pandemia.

TRABAJO

Para conciliar el cuidado y el trabajo remunerado, es necesario repensar el uso del tiempo, las dinámicas de trabajo y la relación con el trabajo, buscando **garantizar el espacio para el ejercicio de la maternidad, el desarrollo profesional y la autonomía financiera de las mujeres. Quieren conciliar, pero quieren también más satisfacción y sobre todo, que el mercado laboral no ignore la crianza.**

RESPONSABILIDAD Y CORRESPONSABILIDAD

Entendiendo que el trabajo de cuidados no es un "*problema de mujeres o sólo de madres*", **es un desafío social en el que diferentes agentes pueden (y deben) ejercer su parte de responsabilidad:** gobiernos, empresas, su entorno social y, fundamentalmente, los padres en la corresponsabilidad.

REDES DE APOYO

El trabajo de cuidado requiere una red de apoyo múltiple: escuelas, cuidadores, servicios de cuidado, orientación y seguimiento de diferentes familias, apoyo familiar y / o comunitario, espacios socioeducativos y sociales. **Esta red debe ser universal y amplia para adaptarse a los diferentes contextos de la maternidad y de los cuidados y no ser condicionada por los aspectos del mercado.**

EMPATÍA

La maternidad, los aspectos biológicos, emocionales y de cuidados, son poco comprendidos en la sociedad. Con formas de vida cada vez más individuales, nos alejamos de los saberes ancestrales transmitidos entre mujeres. Dejamos el maternar solo, incluso en el núcleo familiar. **La empatía con la madre requiere acercarse y reconectar a las personas al proceso de generación, creación y cuidado de la vida.**

CAMBIO CULTURAL

El principal tema central que se plantea es el acercamiento y la **participación de los hombres en los trabajos de cuidados en la sociedad** - en la crianza, pero también en otros contextos. Este aspecto es fundamental para eliminar las brechas de género.

COMUNIDAD

El proverbio "*se necesita un pueblo para criar a un niño*" debe aplicarse en la práctica: **¿Dónde está el pueblo? ¿Quién eres dentro de él? ¿Cómo reconstruimos el sentimiento de comunidad, colectivo, pertenencia?** En este sentido, las mujeres aportan la reflexión de que es necesario reconstruir estos lazos, asumiendo que cuidar a las personas dependientes es una tarea de la sociedad en su conjunto y no de un sólo cuidador/a.

RECONOCIMIENTO

Comprender el valor, la importancia y la dedicación exigente del trabajo de cuidado, entendiéndolo como trabajo que sostiene a la sociedad; valorándolo, reconociéndolo y honrándolo para replantearlo en la sociedad.

POLÍTICAS PÚBLICAS

Desarrollar políticas públicas y asignar recursos para lograr la equidad y reducir las brechas de género, tomando en cuenta las **necesidades de las mujeres madres así como las desigualdades sociales e interseccionalidades que atraviesan a las mujeres.**

EQUIDAD

Las mujeres quieren que la sociedad avance hacia la equidad. Saben que el camino es largo y que se necesita educación, inversión y acciones transversales. Pero confían en que es posible lograrlo.

SORORIDAD

La sororidad se percibió en la práctica durante la pandemia, aunque de manera virtual, así como el interés por los temas feministas y las agendas de género. A partir de esto, **las mujeres quieren fortalecer el apoyo a otras mujeres y quieren que esta red sea ampliada y consistente en su vida diaria.**

El teletrabajo

CONTINGENCIA, PRIVILEGIO Y CAOS

El teletrabajo no ha sido elección, tampoco un cambio planificado y organizado previamente por las familias. Ha sido una solución de emergencia y poco accesible para la mayoría de la población. En general, trabajar desde casa se considera una buena alternativa para equilibrar vida personal y el trabajo. Sin embargo, en este contexto de la pandemia, a pesar del privilegio y de los beneficios, se convirtió en un caos, con gestión de tareas, cuidados y hogar que no encajaban en las 24 horas del día.

R
e
s
u
m
e
n

Brasil

Aislamiento parcial y/o voluntario

- ✓ **10%** de la población en teletrabajo
- ✓ **8,4 millones** de personas
- ✓ **50%** en la región Sudeste
- ✓ **73%** con nivel universitario
- ✓ **10 meses** sin escuelas
- ✓ **8,5 millones de mujeres** fuera del mercado de trabajo a raíz de la pandemia

- Población: **210 millones**
- Casos de COVID-19: 15.359.397
- Personas fallecidas: 428.034**
- Personas curadas: 13.622.419

Junio 2021

España

Confinamiento obligatorio y Estado de Alarma

- ✓ **Entre 16% a 34%** teletrabajando*
- ✓ **3 a 6,5 millones** de personas
- ✓ **26%** en la Comunidad de Madrid
- ✓ **6 meses sin escuelas**
- ✓ **10 mil mujeres** fuera del mercado de trabajo a raíz de la pandemia (UGT)

- Población: **46,6 millones**
- Casos de COVID-19: 3.592.751
- Personas fallecidas: 79.208
- Personas curadas: 150.376

Junio 2021

FUENTE: PNAD COVID19 do IBGE (julho/2020):<https://www1.folha.uol.com.br/mercado/2020/08/home-office-e-novo-indicador-de-desigualdade-economica-no-brasil.shtml> e Encuesta de Población Activa (EPA) del INE. Datos sobre COVID-19: utilizamos el mapa comparativo del periódico El País, "Mapa de la Pandemia" (Brasil y España), de 27.06.2021 para obtención del total acumulado. Sin embargo, el 19.06.2021, el consorcio de medio de comunicación de Brasil apuntaba la marca de 500 mil personas fallecidas. CEPAL, *Balance Preliminar de las Economías de América Latina y el Caribe*, 2020. Disponible en: https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/46501/9/BP2020_Brasil_es.pdf

Mujeres escuchadas en España

48 mujeres participantes del estudio

30 participantes del formulario de escucha online

8 entrevistas en profundidad

10 testimonios espontáneos

80% de las participantes viven en Andalucía

66% viven en la provincia de Córdoba

De las 8 entrevistas:

- 4 han sido realizadas en Córdoba Capital
- 3 han sido realizadas con mujeres migrantes
- 1 ha sido realizada con madre en solitario

Formulario online

163 respuestas

133 BR/ 30 ESP

Entrevistas en profundidad

14 respuestas

6 BR/ 8 ESP

Testimonios espontáneos recibidos

22 respuestas

12 BR/ 10 ESP

The background features a wooden surface with several hand-drawn stick figures and house outlines. The figures are simple, with circular heads and rectangular bodies. The houses are drawn with thick outlines, some with multiple peaks. The drawings are scattered across the surface, creating a sense of a child's artwork.

Consideraciones finales

Consideraciones finales

En general, el análisis de las escuchas nos mostró que:

- ✓ **Las brechas y desigualdades de género derivadas de la “tríada maternidad-cuidado-trabajo” parecen afectar a las mujeres madres de manera transversal**, siendo agudizadas por las desigualdades entre ellas, como ingresos, clase social, origen y raza.
- ✓ **Las actividades de cuidado no se perciben ni son valoradas como trabajo en una sociedad que se rige por el capital.** Y, a pesar de la intensa dedicación, las mujeres se sienten improductivas cuando realizan estos trabajos valiosos pero “invisibles”, ya que sólo son evaluadas, reconocidas o recompensadas en base a los parámetros del mercado.
- ✓ **Hay desequilibrio en la distribución de las tareas de cuidado, educación y responsabilidad entre hombres y mujeres**, a pesar de la mayor presencia de los varones en el hogar durante la pandemia.
- ✓ **Las madres siguen siendo el sostén emocional en el hogar y la familia, pero sin tiempo para cuidar de sí mismas.**
- ✓ **Hay un gran desafío todavía de despertar el interés y acercar a los hombres al debate sobre los temas de conciliación, cuidados, maternidad y la paternidad**, ya sean compañeros, equipo de trabajo, amigos, familiares, jefes o profesionales cuya actuación implica programas, políticas y/o intervenciones que tocan esos temas.
- ✓ **Las mujeres aún participan poco en la construcción de políticas, soluciones y decisiones sobre conciliación, red de apoyo, parentalidad y corresponsabilidad**, pero están directamente afectadas por ellas.
- ✓ **Con la ausencia de alternativas de distribución de los cuidados, se forma una cadena de dependencia que une a las mujeres cuando necesitan subcontratar el cuidado a otras mujeres**, generalmente más vulnerables, reproduciendo la desigualdad.
- ✓ **Falta infraestructura, políticas públicas, recursos e inversiones para apoyar de forma real la conciliación, cuidados, maternidad y la paternidad** (lo que fomenta la dependencia de los servicios individuales más que de las soluciones colectivas y universales).
- ✓ **Hay innumerables desafíos “ocultos” vividos por las madres para mantenerse en el mercado de trabajo.**

Consideraciones finales

En el ámbito profesional, notamos que:

- La superposición de tareas y el entrelazamiento de las jornadas de cuidados y profesionales no son vistas, valoradas o reconocidas, **exigiendo una adaptación unilateral de las madres al contexto del trabajo remunerado.**
- El desconocimiento de los componentes de esta carga y la ausencia de un sentimiento de responsabilidad colectiva por el cuidado de las personas dependientes en la sociedad **impone una responsabilidad solitaria a las madres y poca empatía entre el entorno y su realidad.**
- Más allá de la pandemia, **naturalizamos que los niños pasen más de 9 horas diarias alejados de sus principales cuidadores** y que la dedicación diaria de las personas adultas sea principalmente el mercado laboral, sin considerar la revisión del uso del tiempo y las horas de trabajo.
- **La maternidad suele ser "castigada" en el ámbito profesional**, ya sea por los desafíos de conciliación, desvalorización como profesional, prejuicios, mobbing maternal, brechas salariales que vienen a acompañarla desde el embarazo, oportunidades perdidas, cambios sutiles o explícitos en la dinámica del equipo, por la necesidad de dimitir por incompatibilidad de los viajes. **Todo esto contribuye a una espiral de silencio de las madres en el ámbito profesional.**
- **Las madres quieren alternativas para la conciliación y no tener que renunciar o "aplazar" o tener que "delegar a otras personas" su maternidad.** Necesitan una red de apoyo y también flexibilidad para construir jornadas compatibles.
- **El mercado tiende a ver a las mujeres como madres y a los hombres como profesionales**, pero no como responsables de menores o dependientes, lo que dificulta el ejercicio de la crianza, ya sea por la carga de trabajo, por la falta de alternativas de conciliación para los hombres o la percepción consolidada de que este no es un rol masculino.
- En la misma línea, **prevalece la percepción de que las madres "pierden" talentos, habilidades y disponibilidad con la maternidad**, lo que no ocurre con los padres varones, ya que los impactos negativos son menos significativos en sus carreras.
- **Durante la pandemia, hubo una asimetría en el apoyo entre las parejas Cis.** Las mujeres sienten que apoyan el trabajo de sus parejas más que al revés, asumiendo también una mayor carga de cuidado.
- **Falta repertorio de organizaciones -empresas, ONG y organismos públicos-** para abordar el tema, realizar cambios y facilitar la parentabilidad responsable, así como la conciliación de la maternidad y el trabajo.
- **Todavía faltan datos, estadísticas e informaciones específicas que nos permitan conocer las diferentes realidades y proponer soluciones**, ya sean públicas o privadas.
- **El emprendimiento ha sido el camino posible para las madres que enfrentan los desafíos del modelo de mercado formal.** En la pandemia no fue diferente. Mucha comenzaron a emprender a considerar esta alternativa.

Las autoras



Carol de Jongh
Janela 8

Carolina Alves de Jongh

Madre de Lucas y João, 37 años, casada, emprendedora en Janela 8, organización enfocada en expandir los derechos y el protagonismo de las mujeres. Tenía la intención de ampliar su dedicación al trabajo en abril, cuando João cumpliera 1 año y fuera a la escuela. La pandemia ha cambiado todo. Mientras tanto, durante las siestas y en intervalos más cortos de lo que le gustaría, reposicionó la empresa, inició algunos proyectos, realizó 3 cursos y participa en un círculo de lectura de amigas que, junto con Madres en Cuarentena, han sido su refugio.



Márcia Alexandre
Tistu

Márcia Alexandre

47 años, madre de Pedro, 5 años, y cuidadora de 2 gatos, con custodia compartida del menor. Al comienzo de la pandemia, era socia de Tistu y desde julio de 2020 es empleada de una fundación empresarial. Debido al aislamiento, se encontró sin una red de apoyo (colegio, abuela, amigos), teniendo que conciliar el teletrabajo, con todos los cuidados en el hogar y el cuidado del niño (médico, dentista, actividades de la escuela, etc).



Sheila Saraiva
Ecolaborativa

Sheila Prado Saraiva

Comunicadora y consultora, madre de Milo, tiene 42 años y es inmigrante en España, donde estudia temas de género, migración y derechos humanos desde 2013. Emprende con el proyecto @Eco.Laborativa y comparte los cuidados con su pareja y padre de Milo, que cuenta con la jornada laboral reducida. Aún así, falta tiempo y “brazos” para casi todo. Le gustaría ampliar las alternativas de conciliación y redes de apoyo para sí y para otras mujeres.