

# III TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA GENTE SANA NIVEL I (BÁSICO)

## ¡MUSCULA TU MENTE!

Los jueves de 5 de noviembre a 3 de diciembre de 2015  
En horario de 10,30 a 12,30 horas.

EN LA CASA DE LA IGUALDAD  
(CALLE PADRE COSME MUÑOZ Nº 4)

### OBJETIVOS:

- Prevención de posibles patologías futuras.
- Conocimiento del potencial de nuestro cerebro.

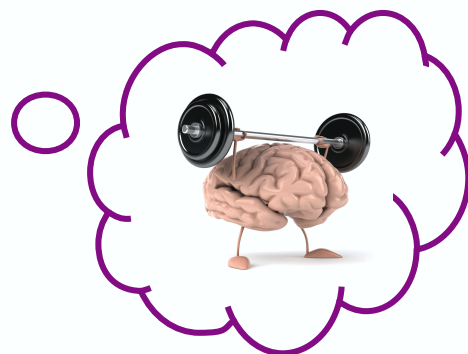


### APROVECHA SUS BENEFICIOS EN LA ACTIVACIÓN DE CAPACIDADES COGNITIVAS:

- Agilidad mental.
- Memoria.
- Concentración.
- Planificación.
- Toma de decisiones.
- Lenguaje.

### SE REALIZARÁN EJERCICIOS PARA EVITAR : ○ ○ ○

- Despistes habituales.
- Fallos de memoria.
- Bloqueos en el lenguaje.
- Bloqueos en la toma de decisiones.



Se requiere inscripción previa a través de:

- Correo electrónico: [casadelainigualdad@ayuncordoba.es](mailto:casadelainigualdad@ayuncordoba.es)
- Cuestionario página web: [igualdad.cordoba.es](http://igualdad.cordoba.es)
- Entrega directa en la Casa de la Igualdad

¡PLAZAS  
LIMITADAS!