

**Anexo II Proyecto (modelo orientativo)****Título**

Proyecto de atención a personas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento.

**1. Datos de identificación**

Entidad Solicitante	APROSUB (Asociación en favor de las personas con discapacidad intelectual de Córdoba)
Domicilio	Calle Poeta Juan Ramón Jiménez 8b,14012 Córdoba
Teléfono	957274950
Correo electrónico	info@aprosub.es
Representante	Ángela Amate Romero

**2. Población destinataria del proyecto.**

- Familia e infancia     Menores     Personas reclusas y ex reclusas  
 Mayores     Extranjeros/as o inmigrantes  
 Personas con discapacidad     Personas sin hogar  
 Colectivos en riesgo     Mujeres     Ambos sexos

**3. Ámbito de actuación.**

- Zonas con especial necesidad de intervención social  
 De forma inespecífica para toda la ciudad  
 Zona de Trabajo Social  
 Sin incluir zonas con especial necesidad de intervención social

**4. Justificación (especificar línea de subvención Base 5ª)**

El proyecto se enmarca dentro de la línea de atención a personas con discapacidad física. Psíquica o sensorial, poniendo el énfasis en potenciar los agentes de acompañamiento a personas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento.

Desde hace relativamente poco tiempo no se ha tenido en cuenta como un área importante de intervención la situación de las personas con discapacidad en proceso de envejecimiento, tanto es así, que en la mayoría de comunidades autónomas no se contemplan recursos específicos (profesionales, adecuación de servicios,...) para abordar esta situación de la manera adecuada.

Afortunadamente la mejora general de las condiciones de vida y atención a las personas con discapacidad ha permitido que la esperanza de vida haya aumentado de manera considerable para esta población. Y nuestra entidad no ha sido ajena a ello. A lo largo del año 2015, realizamos un estudio pormenorizado a nivel interno con el fin de conocer la realidad de una situación que, aunque estábamos detectando, no conocíamos su auténtico alcance. Una de las primeras dificultades con las que nos encontramos encontramos fue definir a qué población nos queríamos referir, para lo que establecimos tres posibles grupos atendiendo a criterios de edad, diagnóstico y necesidades de apoyo: Personas con altas necesidades de apoyo y más de 45 años, Personas con S. Down y más de 45 años y por último personas con más de 65 años. El estudio (está a su

disposición) arroja otros muchos datos sobre la distribución por poblaciones, sexo, estado de salud, necesidades de apoyo o calidad de vida. Todo esto nos ha permitido conocer con exactitud el alcance de la situación.

Como comentábamos en el punto anterior, no existen recursos ni partidas que vengan a favorecer el acompañamiento y la prestación de apoyos que ésta población necesita. Por otra parte, esta es una situación que va en aumento por lo que diseñar programas que ayuden al abordaje precoz y desarrollo de mecanismos para potenciar el acompañamiento de éstas personas es muy importante de cara para el mantenimiento de sus capacidades, por lo que tendrá un importante impacto

#### **5. Breve descripción (mencionar si hay complementariedad con proyectos o programas de Centros de Servicios Sociales Comunitarios)**

El presente proyecto, complementa los servicios para mayores que se vienen prestando desde los Centros de Servicios Sociales Comunitarios, dotándole de un aspecto innovador al abordar el envejecimiento en un colectivo específico y complejo.

La propuesta está basada en las conclusiones del estudio mencionado en el punto anterior y la participación en el Proyecto REVISEP (Desarrollado por la Universidad Complutense de Madrid con la colaboración de entidades miembro de Feaps) y pretende ofrecer un marco de intervención global para las personas mayores en la entidad. Aclarar que cuando hablamos de “marco global” sólo se refiere a las estrategias generales, ya que el planteamiento de trabajo con cada persona tiene que ser totalmente individualizado.

Entendemos que el trabajo a realizar tiene que tener un claro impacto en calidad de vida por lo que no debe perder de vista todas las dimensiones que propone el modelo. No obstante teniendo en cuenta las situaciones de envejecimiento la propuesta de trabajo se centraría en cuatro áreas:

- Bienestar Emocional: Aumento de emociones positivas, disminución de estados depresivos (si existiesen) y favorecer un estado general de ánimo positivo
- Bienestar Físico: Procurar un mantenimiento y mejora de las capacidades físicas de las personas y una buena salud en general.
- Área cognitiva: Procurar un sostenimiento y mejora del funcionamiento cognitivo de las personas.
- Inclusión social: Conseguir que la persona se sienta un miembro activo y reconocido en su entorno social.

Anualmente se diseñará un plan de acción individual con objetivos claramente definidos en cada una de las áreas propuestas y con sistema de evaluación que permita analizar los logros alcanzados. Igualmente para asegurar el buen desarrollo del plan de trabajo se establecería un profesional de referencia para cada una de las personas.

Las personas beneficiarias participaran en la elección de aquellas actividades que ayuden a cumplir sus metas personales.

#### **6. Objetivos del proyecto (generales y específicos)**

General:

1. Procurar los apoyos necesarios para que las personas con discapacidad intelectual puedan disfrutar de un envejecimiento activo orientado a obtener una mejor calidad de vida

Específicos:

1. Capacitar a los profesionales para que puedan prestar los apoyos necesarios a las personas con discapacidad intelectual.
2. Mantener o mejorar las capacidades cognitivas de las personas con discapacidad intelectual.
3. Mejorar el Bienestar emocional y físico de las personas con discapacidad intelectual.
4. Mejorar la inclusión social y las relaciones interpersonales de las personas.

7. Actividades previstas según objetivos específicos

1. Actividades formativas para los profesionales que prestarán apoyos directos a las personas con discapacidad intelectual destinatarias del proyecto. Los contenidos se centrarán en calidad de vida, envejecimiento activo y planificación centrada en la persona.
2. Analizar las necesidades de apoyo cognitivo que los destinatarios, para la posterior puesta en marcha de planes individualizados de apoyo centrados en actividades que promuevan la estimulación cognitiva.
3. Detectar las necesidades de apoyo de los participantes y diseñar actividades en sus planes personales que promuevan la mejora de su estado emocional y físico.
4. Detectar las necesidades de apoyo de los participantes y diseñar actividades en sus planes personales que promuevan la mejora de su inclusión social y las relaciones interpersonales.

## 8. Indicadores de evaluación

- 1.% de profesionales que participan en actividades formativas.
- 2.% de personas que mantienen o mejoran sus capacidades cognitivas.
- 3.% de personas que ven mejorado su bienestar físico y emocional
- 4.% de personas que ven mejorada su inclusión social y sus relaciones interpersonales.

## 9. Metodología o proceso de ejecución (indicar carácter innovador, si procede)

Para la realización de los planes individuales utilizaremos la aplicación de planes personales de apoyo soportados en la intranet de Aprosub, de manera que el seguimiento de objetivos y la evaluación la tenemos automatizada.

La ficha de trabajo en la aplicación informática contará con los siguientes campos:

- Situación de inicio: En este apartado se realizará una introducción que servirá

como punto de partida para el planteamiento del trabajo a desarrollar.

- Valoración de inicio del Área Bienestar Emocional
- Valoración de inicio del Área Bienestar Física
- Valoración de inicio del Área Cognitiva
- Valoración de inicio del Área Inclusión social
- Objetivos: Se plasmarán los objetivos por cada una de las áreas y las acciones necesarias para alcanzarlos
- Evaluación: Se recogerá una evaluación de lo desarrollado a lo largo del proyecto.

#### 10. Número estimativo de personas destinatarias y lugar(es) de celebración

En el proyecto participarán 25 personas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento, usuarias de nuestro Centro de Servicios Sociales Especializados de APROSUB Córdoba.

#### 11. Resultados esperados.- Indicadores de evaluación

1. 100% de los profesionales implicados participan en actividades formativas.
2. 50% de los beneficiarios mantienen o mejoran sus capacidades cognitivas.
3. 50% de los beneficiarios ven mejorado su bienestar emocional y físico.
4. 50% de los beneficiarios ven mejorada su inclusión social y sus relaciones interpersonales.

#### 12. Recursos humanos (personal que realiza las actividades)/participación de usuarios/as

- |   |   |      |
|---|---|------|
| <input type="checkbox"/> Voluntarios/as. Nº | <input checked="" type="checkbox"/> Contratados/as.   | Nº 2 |
| <input type="checkbox"/> Asociados/as. Nº   | <input type="checkbox"/> Otro personal (especificar). | Nº:  |

Participación personas usuarias (especificar) en el proyecto participarán 25 personas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento.

#### 13. Organización interna y Coordinación externa

Organización interna (detallar):

Los profesionales de atención directa asignados a cada uno de los beneficiarios del proyecto serán los encargados de detectar aquellas necesidades de apoyo que requieran cada uno de los participantes, lo que les permitirá diseñar y llevar a cabo el plan personal de apoyos de cada uno de ellos, donde se establecerán aquellas actividades más adecuadas en cada caso, para el cumplimiento de sus objetivos personales.

Vinculación a proyectos de la Zona de Trabajo Social (detallar):

El desarrollo del proyecto nos permitirá intercambiar la información y la experiencia extraída del proyecto así como de los posibles usuarios comunes con los centros de servicios sociales, dotándole de un aspecto innovador y singular al tratarse del colectivo de personas con discapacidad intelectual.

Actuaciones en coordinación con otras entidades (detallar):

APROSUB forma parte de Plena Inclusión Andalucía, la Asociación Española de Empleo con Apoyo, Foro para la Calidad y AEDIS (Asociación Empresarial para la Discapacidad) entre otras, con las que mantiene una coordinación constante para la puesta en marcha y desarrollo de proyectos y programas como éste, en pro de la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual.

#### 14. Calendario de ejecución y Cronograma

Fecha inicio: 1-10-2017

Fecha finalización: 31-05-2018

Duración: Ocho meses.  
se llevaran a cabo durante toda la semana.

Frecuencia de actividades: Las Actividades

#### 15. Difusión de las actividades

El área de comunicación de APROSUB, llevará a cabo una labor de difusión a través de nuestras redes sociales (Twitter, Facebook y LinkedIn) y de nuestra página web de la posible colaboración del Ayuntamiento, así como de las actividades que se han llevado a cabo gracias a ello.

#### 16. Presupuesto del proyecto ( desglosado pormenorizadamente)\*

GASTO TOTAL: 27.380 €

Concepto/s objeto de subvención (detallar tipo de gasto, sea de personal, material u otros):

a) Sueldos Salarios: 27.380 €

FINANCIACIÓN:

Recursos de la entidad: 17.380 €

Subvención solicitada 10.000 €

Otras subvenciones \_\_\_\_

\_\_\_\_\_ €  
Otros \_\_\_\_\_ €

Córdoba, a 22 de Septiembre de 2017

Fdo. Ángela Amate Romero.

\* IMPORTANTE: Conforme a la Base 14ª, puntos 1, 2 y 4, **no se admitirán** gastos culturales o deportivos, ni los que superen el 25 por 100 del presupuesto total que sean de funcionamiento o consistan en viajes o desplazamientos (incluidos alojamiento y manutención); hasta ese límite del 25% solo se admitirán desplazamientos y manutención cuando se justifiquen como vía de integración social.