

**Título: " Acompañamiento Social a Mujeres Gestantes y Familias Monomarentales Víctimas de Trata, Prostitución, Violencia de Género y/o Exclusión Social"**

## 1. Justificación

La Congregación de Adoratrices se funda en Madrid en el año 1856 por Sta. María Micaela dando respuesta a las diversas situaciones de marginalidad de la mujer. El 20 de enero de 1901 se funda en Córdoba, atendiendo a la joven y mujer en situación de exclusión social por petición de las autoridades eclesiásticas de Córdoba, para cubrir la necesidad de apoyo a estas mujeres en la ciudad.

Desde el 2 de noviembre de 1985, se implanta el programa Fuente de Vida, con la finalidad de cubrir el vacío asistencial hacia el colectivo de *mujeres gestantes en situación de Exclusión social*.

La entidad Adoratrices de Córdoba desde el año 2001, reformula el programa Fuente de Vida debido a la demanda de plazas para *Mujeres en contextos de prostitución, víctimas de trata con fines de explotación sexual, víctimas de violencia de género que se encuentran en estado de gestación y familias monomarentales que se encuentren en Exclusión*.

Este programa se realiza día a día en el ámbito de una estructura familiar, donde conviven educadoras, voluntarios, mujeres y niños. Se reparten roles y funciones de la casa, y se exigen responsabilidades sobre los mismos.

Con el Proyecto: "**Acompañamiento Social a Mujeres Gestantes y Familias Monomarentales Víctimas de Trata, Prostitución, Violencia de Género y/o Exclusión Social**" perseguimos atender las necesidades manifiestas en nuestro colectivo de atención desde la primera Acogida, donde se cubrirán las necesidades básicas de las mujeres y de sus bebés, hasta su última fase de inserción en la sociedad.

El fin de este proyecto es el acompañar a la mujer víctima de violencia de Género, prostitución, Trata de Seres Humanos y/o Exclusión Social que llega embarazada o con hijo a cargo y dotarla en este acompañamiento de las habilidades maternas y sociales necesarias para que pueda caminar por sí sola en un futuro próximo, permitiéndoles así afrontar su integración social con mayores oportunidades que si no contaran con el apoyo de nuestra entidad.

El ser acogidas en este proyecto hace que el vínculo materno filial no se rompa, ya que es un proyecto que da cabida a éstas familias monomarentales, para que las mujeres que llegan embarazadas y las mafias que traficaron con ellas las obligaban a abortar, puedan tener la oportunidad de tener a su hijo con ella, con libertad y sobretodo con el objetivo de que con el apoyo de los profesionales que trabajan en esta entidad se liberen de esos traumas con los que llegan y se empoderen como mujeres luchadoras.

## 2. Breve descripción

Con este proyecto pretendemos conseguir cubrir el área Social y Psicológica necesaria para la recuperación psíquica y física con la que llegan las familias dentro del proceso global de Acogida de la mujer y de su hijo.

En la atención integral que se le da a la mujer una vez que llega, (cobijo de un hogar donde vivir, alimentación, aseo e higiene, y demás necesidades básicas, formación e integración Sociolaboral etc), bien derivada por los Servicios sociales del Ayuntamiento de Córdoba, Diputación de Córdoba, Instituto Andaluz de la Mujer o la propia Red Adoratriz o entidades privadas, tenemos este proyecto de acompañamiento en el área social y psicológica de la mujer y su hijo.

Desde que llegan:

1º si son mujeres embarazadas, se les asigna una educadora o voluntaria para que realice su acompañamiento en todas las gestiones relacionadas con su estado de gestación, hasta el acompañamiento en el día del parto, postparto y lactancia.

2º Pasados cuatro meses su hijo es escolarizado, y comienza el periodo más intenso para la mujer en referencia a la búsqueda de empleo, para que pueda gestionar sus recursos y posteriormente pasar a la última fase de autonomía.

En esta última fase, se realiza en un piso dentro del mismo recinto habilitado para este proceso autónomo. Son relativamente independientes, ya que el programa sigue cubriendo sus necesidades básicas aunque siempre inculcándoles una conciencia de ahorro para su autonomía definitiva una vez pasado este periodo. Se realiza cada semana un seguimiento a las mismas por el personal educativo del centro.

Se promueve la formación, preparación para la búsqueda de empleo, educación en valores... con el fin de lograr su inclusión social, y despertar ciertas habilidades sociales y de comunicación que tienen mermadas, durante el tiempo que dure la evolución personal de cada una de ellas.

También ofreceremos a través de este proyecto la ayuda a las jóvenes que deciden volver a sus países de origen, el Proyecto ofrece su apoyo para conseguir los recursos necesarios para el viaje, en coordinación con los programas de apoyo para el retorno de inmigrantes gestionados por otras instituciones. Asimismo, se les ayuda a obtener la documentación necesaria para viajar, en los casos en que están indocumentadas.

Las jóvenes acogidas, generalmente tienen pocos recursos. Éste proyecto trabaja en esta línea prestando servicios, sociolaborales, educativos y psicológicos para la recuperación de las mujeres.

## 3. Objetivos del proyecto (generales y específicos)

### a) Objetivo General:

Acompañar y dotar a las mujeres gestantes y mujeres con hijo a cargo o familias monomarentales, víctimas de violencia de Género, prostitución, Trata de Seres Humanos y/o Exclusión Social, de unas habilidades personales y sociales básicas que les permita recuperar sus vidas con mayores oportunidades a través del apoyo social y psicológico prestado.

#### **b) Objetivos Específicos:**

1. Conseguir un diagnóstico de la situación personal/familiar de las personas participantes para alcanzar el acompañamiento social y psicológico adecuado tanto con la mujer como con su hijo.
2. Facilitar una asistencia al servicio sanitario, regularizar la situación administrativa de la familia y escolarizar a los hijos de las madres acogidas.
3. Mejorar la salud física y psíquica de la mujer y de su hijo y motivar el apego maternofilial.
4. Dotarlas de las habilidades personales y profesionales necesarias para que su empoderamiento sea óptimo.

#### **4. Actividades previstas según objetivos específicos**

El Proyecto: " **Acompañamiento Social a Mujeres Gestantes y Familias Monomarentales Víctimas de Trata, Prostitución, Violencia de Género y/o Exclusión Social**" para lograr los objetivos establecidos se utilizará el siguiente método de trabajo:

##### **Actividades Previstas**

1. Elaboración de un plan de trabajo con cada una de las mujeres acogidas, estableciendo roles, objetivos y acciones para abordar distintas áreas (salud, educación, empleo, vivienda, promoción social y familiar, etc)
2. Solicitud de la tarjeta Sanitaria de la mujer y de su hijo. En el caso de mujer gestante, se comenzara con la planificación de las citas con enfermería para el seguimiento del embarazo. Se asignara un voluntario acompañante para casos en los que necesite el proyecto.
3. Según cada situación, gestionar la documentación necesaria para acreditación de la identidad de la familia en el caso de ser extranjeros y demás trámites necesarios para el proceso de regularización administrativa.
4. Terapias individuales y grupales que ayuden a paliar las secuelas psicológicas con las que llegan y actividades ocupacionales que mejoren su salud física.
5. Acompañamiento de la mujer en el aprendizaje en los cuidados de su bebe: Acompañamiento en el parto, cuidados en el periodo de la cuarentena de ella misma y de su hijo, vacunas, revisiones pediátricas, etc.
6. Talleres formativos diversos que ayuden a dotarlas de las habilidades necesarias, tanto personales como profesionales: Taller de comportamiento, convivencia, habilidades domésticas, búsqueda de empleo y talleres específicos según expectativas laborales de la mujer, participación en prácticas de empresa de los talleres impartidos en el recurso.

### 5. Indicadores de evaluación Resultados esperados.- Indicadores de evaluación

**OBJETIVO n° 1:** Conseguir un diagnóstico de la situación personal/familiar de las personas participantes para alcanzar el acompañamiento social y psicológico adecuado tanto con la mujer como con su hijo

Actividades	Resultados Esperados	Indicadores
Elaboración de un plan de trabajo con cada una de las mujeres acogidas.	100% de las familias monomarentales acompañadas cuentan con un Plan de Objetivos Individualizado en el que se incluyen las acciones a participar por la misma para la consecución de sus objetivos personales.	Nº de Planes de Objetivos Individualizado/Nº Familias monomarentales acogidas

**Objetivo n° 2:** Facilitar una asistencia al servicio sanitario, regularizar la situación administrativa de la familia y escolarizar a los hijos de las madres acogidas.

Actividades	Resultados	Indicadores
Solicitud tarjeta sanitaria	100% de las familias monomarentales acompañadas cuentan con asistencia sanitaria	Nº de tarjetas sanitarias tramitadas / Nº Total de familias acompañadas
Elaboración del planing de seguimiento del embarazo de la mujer	100% de las mujeres cuentan con una planificación del seguimiento de su embarazo	Planing de seguimiento realizados/ Total de mujeres que llegan embarazadas
Proceso de Acreditación Documental de la Familia	70% de las familias atendidas, logran acreditar su identidad.	Nº de familias que logran acreditar su identidad/ Total familias acompañadas.

**Objetivo n° 3:** Mejorar la salud física y psíquica de la mujer y de su hijo y motivar el apego maternofamiliar.

Actividades	Resultados	Indicadores
Terapias psicológicas, individuales y grupales	100% mujeres mejoran su salud psíquica	Cuestionarios de evaluación de satisfacción de la actividad con un resultado igual o superior a 4 en una escala de 5.
Actividades deportivas para la mejora de su salud física y psíquica.	100% mujeres mejoran su salud psíquica y física	Cuestionarios de evaluación de satisfacción de la actividad con un resultado igual o superior a 4 en una escala de 5.

**Objetivo n° 4:** Dotarlas de las habilidades personales y profesionales necesarias para que su empoderamiento sea óptimo.

Taller de comportamiento, convivencia	80% de las mujeres mejora su comportamiento y convivencia	Nº Mujeres participantes en el taller/nº total de mujeres del proyecto
Taller habilidades domésticas	100% de las mujeres adquiere habilidades en las habilidades domesticas	Nº Mujeres que superan la evaluación/nº total de mujeres del proyecto
Taller de Atención Sociosanitaria	100% de las mujeres adquiere conocimientos y habilidades en la atención Sociosanitaria	Nº de Mujeres que superan la evaluación/ Nº de Mujeres participantes
Taller de búsqueda de empleo	100% de las mujeres adquiere habilidades en la búsqueda de empleo	Nº de Mujeres que superan la evaluación /nº total de mujeres del proyecto
Participación en Prácticas de Empresa	50% de las mujeres que realizan las formaciones participan en el programa de prácticas de empresa previsto en el centro.	Mujeres participantes en las practicas / Total de Mujeres del proyecto

## 6. Metodología o proceso de ejecución

Será activa, flexible, participativa e integradora, partiendo siempre de los aprendizajes previos de las mujeres y siguiendo estos principios básicos:

- Aprendizaje repetitivo
- Aprendizaje por imitación
- Modelamiento
- Trabajo en equipo, las tareas se secuenciarán de menor a mayor dificultad, pudiendo de esta forma distribuir el trabajo entre las mujeres de distinto nivel manipulativo.
- Motivación.
- Promover la participación activa de la mujer en los procedimientos y protocolos propuestos por el equipo técnico para lograr su motivación y participación: Que elaboren ellas mismas en menú de comidas semanales (siempre bajo la supervisión del nutricionista), que valoren a través de la encuesta del trabajo realizado con ellas si están o no satisfechas y propongan mejoras o quejas.

## 7. Número estimativo de personas destinatarias y lugar(es) de celebración

Tenemos previsto beneficiar a 16 Mujeres (más 16 hijos) en Exclusión Social: prostitución, víctimas de violencia de género, víctimas de la trata de seres humanos. **Total beneficiarios: 32.**

**El periodo medio de estancia es de 1 año a 24 meses.**

Su edad oscila entre los 18 y 38 años, provenientes de cualquier país, cultura o religión. Dando prioridad a las demandas que nos llegan de Andalucía, Córdoba y provincia.

Este programa se realiza en **Córdoba capital**, día a día en el ámbito de una estructura familiar, donde conviven educadoras, mujeres y niños.

## 8. Presupuesto del proyecto

**GASTO TOTAL DEL PROYECTO: 12.553,29 €**

**PERIODO DE EJECUCIÓN: Abril de 2017 a Noviembre de 2017.**

a) Personal: 691 horas de dedicación al proyecto de la Trabajadora Social 100 horas de la Psicóloga

b) Material para talleres y otros gastos para el desarrollo del proyecto.

FINANCIACIÓN:

Subvención concedida por la delegación de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de Córdoba 8.000\_€

Resto de la financiación a través del Ministerio de Empleo y Servicios Sociales)