

**TÍTULO**

Proyecto de Atención a Mayores "Acompáñame a sentirme útil"

**DATOS DE IDENTIFICACIÓN**

Entidad Solicitante	<i>Asociación Sembrando Esperanza desde Córdoba</i>
Domicilio	Calle María Montessori s/n
Teléfono	<b>957767700</b>
Correo electrónico	<b>Asociación@sembrando-esperanza.org</b>
Representante	<b>Nieves Vargas Núñez</b>

**2. POBLACIÓN DESTINATARIA DEL PROYECTO****Personas Mayores****3. ÁMBITO DE ACTUACIÓN****Zona de Trabajo Social X Moreras****5. BREVE DESCRIPCIÓN Y ACTUACIONES DEL PROYECTO**

Este proyecto, presenta complementariedad con las actuaciones que promueven los Servicios Sociales Municipales Comunitarios de Córdoba. Ambos, pretendemos conseguir un incremento de la autonomía de las personas mayores, promocionar el intercambio intergeneracional, prevenir la soledad y conseguir cambios en la conducta de las personas para mejorar su calidad de vida mediante la realización de actividades básicas de la vida diaria, de ocio en el entorno comunitario, el apoyo mutuo, etc. También contaremos con la participación y coordinación con la Asociación de Abuelos de las Moreras.

Para ello, llevaremos a cabo diversos talleres enfocados a la consecución de estas líneas prioritarias de actuación. Los talleres requerirán la participación activa de las personas mayores e incluso de jóvenes, previniendo situaciones de soledad y deterioro

cognitivo, físico y mental.

- **TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA “VOLVER A EMPEZAR”.** Martes de 10 A 12 C.M.M Moreras / Martes de 5 a 7 Abuelos de las Moreras / Lunes de 5 a 7 en Sembrando Esperanza, enero, febrero y hasta el 15 de Marzo de 2018.
- **TALLER DE EXPRESIVIDAD EMOCIONAL “CONOCIENDO MIS EMOCIONES”:** Viernes de 10 A 12 C.M.M Moreras / Jueves de 5 a 7 Abuelos de las Moreras / Miércoles de 17.00 a 19.00 en Sembrando Esperanza, enero, febrero y hasta el 15 de Marzo de 2018.
- **TALLER INTERGENERACIONAL “DESTRUYENDO ESTEREOTIPOS”.** En coordinación con la responsable de talleres de SS Moreras, una tarde a la semana durante los meses de enero y febrero 2018 en C.M.M. Moreras y SS.SS. Moreras.
- **VISITAS A DOMICILIO.** Todos los viernes de 4 a 8 de la tarde de los meses del 29 diciembre 2017, enero, febrero y hasta el 15 de Marzo de 2018.

## 6. OBJETIVOS DEL PROYECTO

1. **OBJETIVO GENERAL:** potenciar la autonomía y prevenir la soledad en mayores a través del apoyo mutuo y la participación comunitaria.
2. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**
  - Potenciar las relaciones intergeneracionales entre los mayores y niños/as ó jóvenes de la Zona de Moreras.
  - Fomentar la ayuda mutua en las personas mayores.
  - Incrementar la autonomía personal de las personas mayores en situación y/o riesgo de exclusión social.
  - Fomentar las relaciones sociales y la participación social de las personas mayores.
  - Fomentar mediante el trabajo domiciliario, el mantenimiento de la vida diaria y la autonomía funcional.

## 10. NÚMERO ESTIMATIVO DE PERSONAS DESTINATARIAS Y LUGAR (ES) DE CELEBRACIÓN

**DIRECTOS/AS** (colectivo desagregado por sexos): los/as destinatarios/as directos/as del programa, serán las personas mayores que se encuentran en situación y/o riesgo de exclusión social en la zona de Moreras. Aproximadamente se beneficiarán 55 personas.

**LOS LUGARES DE CELEBRACIÓN**, serán por un lado en las instalaciones del Centro Municipal de Mayores en las Moreras, en la Asociación de Abuelos de las Moreras, en la Federación Provincial de Asociaciones de Personas Con Discapacidad Física y Orgánica de Córdoba a la cual nos encontramos federada y nos cede las instalaciones para la realización de nuestros talleres y también en el propio domicilio de las personas mayores que participan en el programa cuando realicemos las visitas a domicilio.

## 14. CALENDARIO DE EJECUCIÓN Y CRONOGRAMA

**Fecha inicio:** 01/08/2017

**Fecha finalización:** 31/03/2018

## 16. INGRESOS Y GASTOS DEL PROYECTO

Ingresos del Proyecto: 2.845,00 €

Gastos del Proyecto: 2.845,00 €