

# TÚ PONES LAS REGLAS, ESTO NO ES UN JUEGO



**Claves para prevenir los problemas  
del Juego de apuestas y las Nuevas  
Tecnologías en nuestros hijos e hijas**

# NI ES DEPORTE, NI ES LEGAL.

## **Las apuestas deportivas no son un Juego.**

Las apuestas deportivas no son un juego, pero nuestros hijos e hijas se juegan mucho: su dinero, sus relaciones sociales, su salud mental y sobre todo su futuro. 4 de cada 10 adolescentes han jugado alguna vez en su vida a Juegos de apuestas. Los chicos apuestan entre 2 y 3 veces más que las chicas. Al menos el 1,5% de la población adolescente española tiene una conducta problemática con el Juego.

## **Las apuestas deportivas no hacen más apasionante el deporte.**

El deporte es entretenimiento, salud, competición, equipo, superación, esfuerzo... Las apuestas no enriquecen el deporte, todo lo contrario, lo convierte en una actividad especulativa que debilita sus valores. El 93% de las apuestas son deportivas. El 75% de los equipos de la liga de fútbol cuentan con una casa de apuestas entre sus patrocinadores.

## **Los Juegos de apuestas no son diversión ni ocio, son negocio.**

En España, el mercado del Juego mueve más de 40.000 millones de euros al año, lo que supone casi 1 punto del PIB español. La población española gasta en Juegos de azar alrededor de 24.000 millones de euros al año, el doble que en electricidad y gas para calentar o enfriar nuestras casas.

## **Las personas menores de edad NO pueden participar en Juegos de apuestas.**

Eso dice la Ley 13/2011, de 27 de mayo, de regulación del juego en su artículo 6.2. Sin embargo, casi el 40% de las personas mayores de 18 años que recurren a la red de ayuda de adicciones por problemas de Juego, han empezado a jugar y a tener una relación problemática con el Juego siendo menores de edad.

**Por ello, es imprescindible poner pautas  
en nuestros hogares  
para prevenir este problema.**

# CÓMO GESTIONAR EL USO RESPONSABLE EN FAMILIA

**Habla con los menores de tu familia sobre los riesgos de apostar.** Mantén una buena comunicación sobre el tema e interésate por sus hobbies digitales

- ¿No tienes tiempo? Te entendemos, pero tus hijos e hijas te necesitan. Busca el momento, acércate a ellos y ellas siempre que puedas, te necesitan.
- Hazte amigo/a de las tecnologías, actualízate ¿No sabes? Busca ayuda y aprende a manejarlas, estarás más cerca de tus hijos e hijas.

**Sé un referente manteniendo un comportamiento adecuado en relación al juego.**

- Nuestros hijos e hijas nos imitan; no juegues ni apuestes con ni delante de ellos y ellas.

**Pon límites claros en casa para el uso de las tecnologías.**

- Pactad un horario de uso de ordenadores, videoconsolas, tablets y móviles. No es adecuado en horario de comidas, sueño y estudio. Transmíteles que hay tiempo para todo si son responsables con sus obligaciones.
- Conoce las normas PEGI y límitales el acceso a videojuegos y juegos online no adecuados para su edad. Da prioridad a los juegos multijugador o en compañía.
- Instala sistemas de control parental.

**Observa** posibles gastos injustificados, irritabilidad o nerviosismo, soledad, mentiras, ausencias a clase o bajo rendimiento escolar, abandono de actividades que practicaban, dejar de lado a las amistades... Son algunas de las señales indicativas de un mal uso del juego de azar en menores.

**Y recuerda:** aunque ya tengan 18 años, **siguen necesitando que les guíes, siguen dependiendo de ti.** No les pierdas la pista. No tires la toalla.

# IDEAS PARA ABORDAR EL TEMA EN CASA

- Hazles ver **los riesgos que las apuestas conllevan**, así serán más libres para decidir. Explícales cómo los anuncios nos bombardean con mensajes que muestran, de una forma absolutamente parcial, posibilidades de ganar. Recuerda que la banca siempre gana.
- Los resultados de las apuestas **dependen sólo y exclusivamente del azar**. Expresiones como “casi me toca”, “por poco” o “ha estado cerca” son erróneas. En el azar los números son totalmente independientes, no hay frecuencias entre ellos. (Ej.: Si el resultado del cupón ha sido 23899 y se ha comprado el 23900, no significa que casi haya tocado. Podría haber tocado ese número o cualquier otro de cinco cifras).
- **Ningún objeto, lugar o persona da suerte**. Si la apuesta sale ganadora depende sólo y exclusivamente del azar. (Ej.: Pasar una bonoloto por la barriga de una embarazada no da suerte).
- Los resultados positivos en la vida **se consiguen a base de esfuerzo y constancia**, no dependen de la suerte. Llevar una racha buena gracias al tesón, no significa que te vaya a tocar la quiniela.
- Saber mucho sobre un deporte o practicarlo muy bien **no implica que se puedan ganar todas las apuestas**. O ser muy hábil en matemáticas no permite ganarle al juego. El azar no es matemático.
- No te dejes atraer por el precio del alcohol en las casas de apuestas o por los bonos de bienvenida de las webs de juego. **Son trucos para que empecemos a jugar**.
- **Las personas menores de edad no pueden jugar**, por lo que usar los datos de otra persona mayor de edad para jugar es delito. Debemos explicarles que el dinero virtual sale de una cuenta real que se gana con el esfuerzo de toda la familia

## Utiliza los **ACTIVOS DE SALUD** que nos ayudan a elegir **JUEGO SEGURO**:

- Asociaciones juveniles
- Autoestima
- Centro educativo
- Centro de Salud
- Conocerse
- Cursos de prevención de adicciones y parentalidad positiva
- Detectar las señales, reconocer el problema y pedir ayuda.
- Familia
- Manejo de tensiones y estrés
- Otros recursos del entorno local
- Pensamiento crítico
- Plan de actividades de ocio en familia
- Red de Adicciones de Andalucía
- Relaciones interpersonales, sin pantallas
- .....
- .....
- .....
- .....

### **DEFIENDE LO OBVIO. POR UNA JUVENTUD LIBRE DE APUESTAS**

Denuncia el problema en tu entorno para que se tomen medidas. Las apuestas en menores son un problema de todos y todas: vecinas, amigos, docentes y compañeras. Es necesario crear entre todos un clima social que visibilice y demande la necesidad de afrontar este problema desde diferentes ámbitos: legal, educativo, medios de comunicación, etc.

## Para MÁS INFORMACIÓN sobre la campaña

Para más información sobre la campaña y sobre nuestros cursos de prevención de adicciones y parentalidad positiva:

[fad.and@fad.es](mailto:fad.and@fad.es)  
**662 14 72 72**



**Comparte la campaña para contribuir a que las y los menores no apuesten.**

**Ayúdanos a que el juego de apuestas en menores no se perciba sólo como un problema legal, sino como un problema personal y social.**

**EL  
ZAPATO  
IZQUIERDO  
ES PARA  
EL PIE  
IZQUIERDO**

**ES OBVIO**



Tanto como que los menores no pueden apostar a juegos de azar.

**DEFIENDE LO OBVIO.**  
Defiende una juventud  
libre de apuestas.

[defiendeloobvio.com](http://defiendeloobvio.com) | 900 16 15 15

**fad**  
Hazte socio